



CLASSE 1<sup>B</sup> SCUOLA G. GALILEI DI GROSSETO

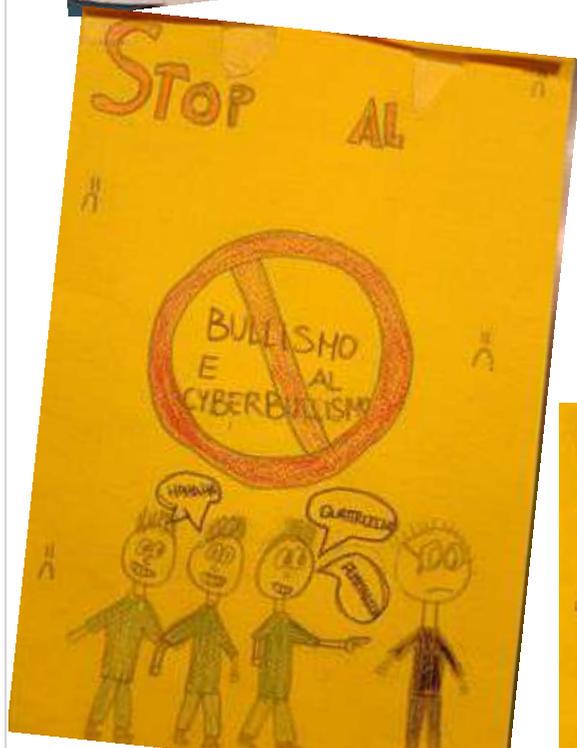
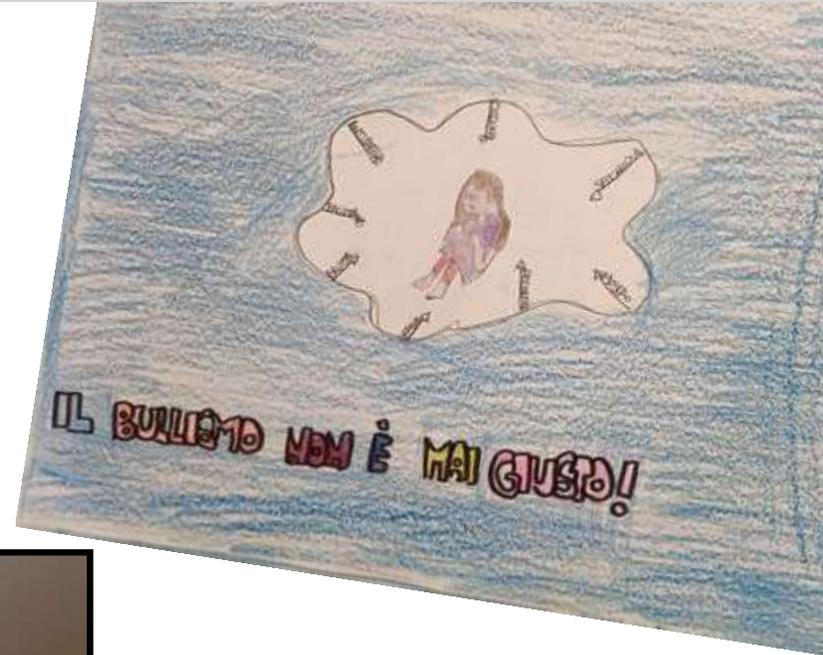
## CONSIGLI PER DIFENDERSI DAL...

### Bullismo

- Se vedi qualcuno a scuola che subisce prepotenze PARLANE subito con il PERSONALE SCOLASTICO (custodi e/o docenti);
- Se tu stesso subisci atti di bullismo PARLANE con i GENITORI, un INSEGNANTE o con un AMICO;
- Non dare IMPORTANZA a ciò che dice il BULLO, IGNORA i suoi INSULTI e ALLONTANATI;
- EVITA DI FARE A BOTTE con il BULLO per non PEGGIORARE la SITUAZIONE;
- Non mostrare di AVERE PAURA del BULLO e non ARRABBIARTI, mantieni la calma;
- Stai vicino ad ADULTI e COMPAGNI che possono AIUTARTI;
- Cerca di EVITARE DI TROVARTI DA SOLO.

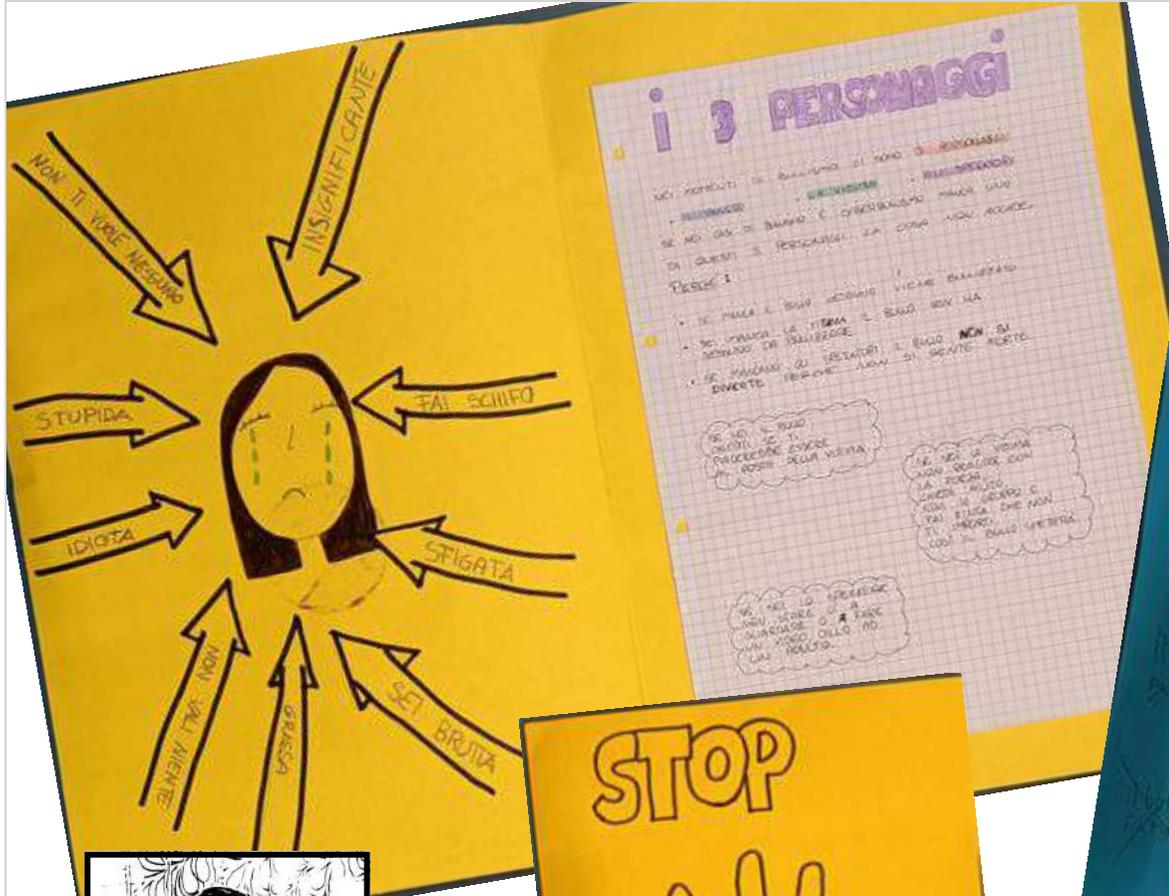
### Cyberbullismo

- Proteggi e non fornire a nessuno le proprie INFORMAZIONI PERSONALI;
- Non incontrare qualcuno che hai CONOSCIUTO solo sulla RETE;
- Attenzione alle TRUFFE online. Non entrare in siti dove richiedono DATI PERSONALI e/o PAGAMENTI;
- Se ricevi MESSAGGI o CONTENUTI non ADATTI segnalatelo ad un ADULTO;
- Non aprire gli ALLEGATI delle email provenienti da sconosciuti;
- Fai BUON USO dei SOCIAL NETWORK e agisci sempre con PRUDENZA;
- BLOCCA le persone che INSULTANO o DISTURBANO;
- Attento a ciò che PUBBLICHI in RETE;
- Non rispondere a chi ti OFFENDE o INSULTA on-line



Consigli  
per le  
vittime

- CONSIGLI PER LA VITTIMA:
- SE VAI FUORI NON STARE MAI SOLO
  - PARLA CON I GENITORI DELL'ACCADUTO
  - NON RISPONDERE CON LA VIOLENZA ALLA VIOLENZA
  - FAI CAPIRE AL BULLO CHE SEI PIÙ INTELLIGENTE DI LUI
  - QUANDO LO VEDI VICINO A TE IGNORALO



### i 3 PERSONAGGI

Nel mondo di bullismo ci sono **3 PERSONAGGI**  
 - **PERSECUTORE** - **VITTIME** - **RELAZIONANDO**  
 Se noi siamo di bullismo e ci relazioniamo male uno  
 di questi 3 personaggi la cosa non accade.  
**Person 1**  
 • Se mamma e papà sono vicine ballano  
 • Se mamma la prima e papà non ha  
 secondo di ballare  
 • Se mamma si irrita e papà non si  
 diverte perché non si sente forte

Se noi il bullismo  
 non lo facciamo  
 procedendo come  
 il papà della vittima

Se noi il bullismo  
 procedendo come  
 la mamma della  
 vittima che non  
 fa il bullismo  
 noi non siamo  
 bullisti

Se noi il bullismo  
 non lo facciamo  
 guardando quello che  
 la mamma

**STOP**  
AL BULLISMO

**SI**

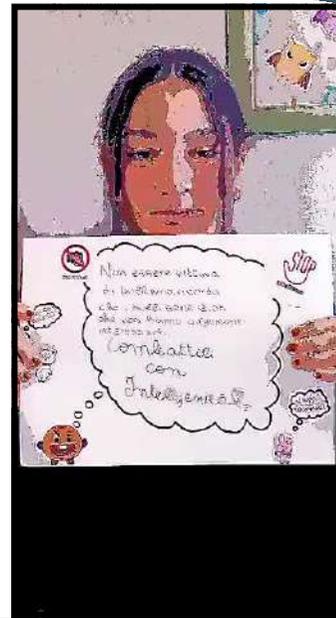
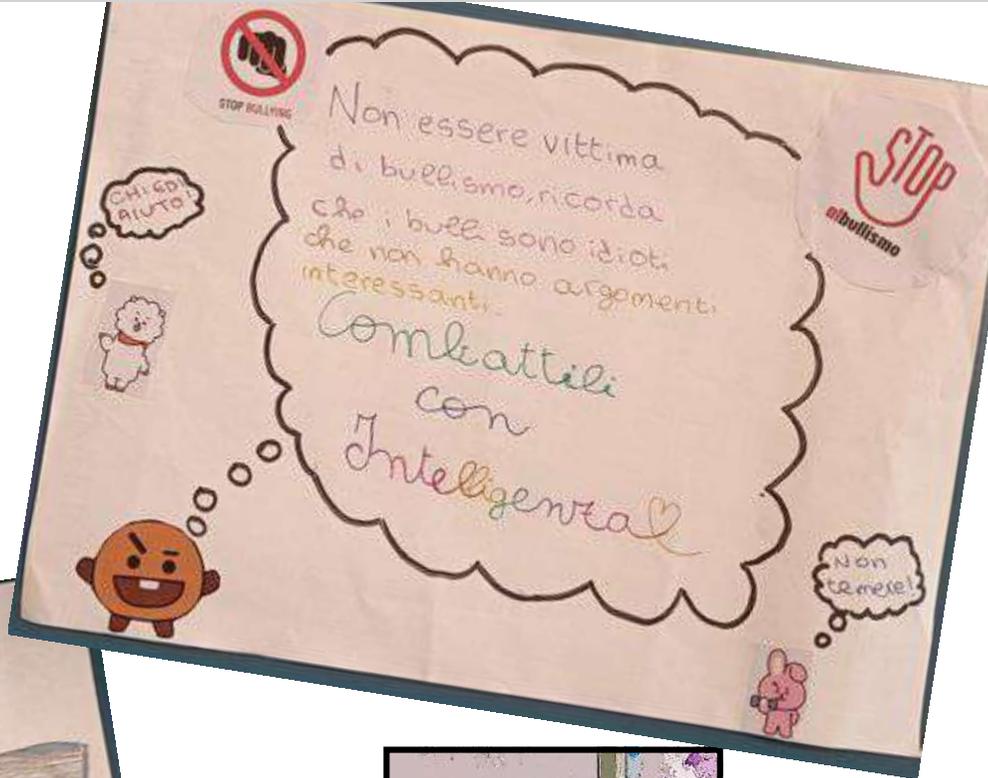
**L'AMICIZIA**  
 È  
 quella che ti aiuta  
 quando sei triste  
 e ti fa ridere  
 quando sei triste  
 e ti fa ridere  
 quando sei triste  
 e ti fa ridere

**STOP**

**BULLISMO**  
**CYBERBULLISMO**







STOP AL  
CIBERBULLISMO



NOI

STOP  
AL  
BULLISMO

Il Cyberbullismo è il bullismo che avviene online: sono ad esempio offese e insulti rivolti a persone sconosciute o anche sconosciute social network via chat, tramite Instagram, Facebook o

Il bullismo è l'atteggiamento offensivo e violento che il bullo rivolge ad un compagno già o che il bullismo cioè la vittima. Le offese e le (paura) violenze possono essere sia di natura verbale (insulti) sia di natura fisica (colpi, graffi, pugni, ecc.). Il bullismo è un fenomeno di bullismo che si verifica in un ragazzo viene agitato dai bulli.

# CYBERBULLISMO



## CONSIGLI:

- 1) DIRLO A QUALCUNO
- 2) NON FARSI COINVOLGERE
- 3) RESTARE UNITI
- 4) AIUTARSI A VICENDA

## RENDERSI CONTO DI ESSERE UNA VITTIMA COSA DEVO FARE?

- 1) STARE SEMPRE IN GRUPPO
- 2) DIRLO AD UN ADULTO
- 3) RIFERIRLO ALLA POLIZIA
- 4) ELIMINARE LA CHAT
- 5) PROVARE A PARLARE  
CON IL BULLO

# Bullismo e Cyberbullismo

## Bullismo

Il bullismo è una forma di violenza verbale (che si manifesta le offese) fisica (che si manifesta con atti come ad esempio uno schiaffo a una persona o una spinta) oppure infine c'è il

## Cyberbullismo

## CYBERBULLISMO

bullismo in rete, violenza verbale che circola sui social

### CONSIGLI SE C'È IL RISCHIO DI ESSERE VITTIMA DI BULLISMO

Riferire sempre tutto a un adulto senza vergogna  
stare sempre in compagnia di qualcuno o in gruppo  
farlo aiutare da amici

non dare peso all'offesa  
in caso di violenza verbale non rispondere alla violenza con la violenza stessa



