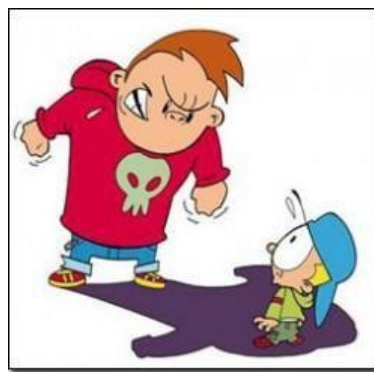


Bullismo e Cyberbullismo

Vademecum a cura degli alunni della classe I B della scuola secondaria di Castiglione della Pescaia

Alcune definizioni

Bullismo: è un atto aggressivo ripetuto nel tempo, condotto da un individuo o un gruppo contro un bambino che non riesce a difendersi



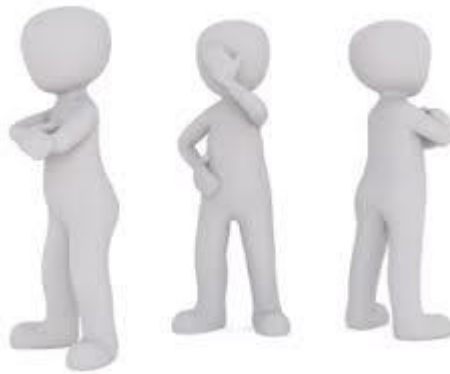
Cyberbullismo: (ossia il bullismo online) è il termine utilizzato per atti di bullismo e di molestia effettuati tramite mezzi elettronici come le e-mail, sms, social network (instagram, tik tok), chat telefoniche (whatsapp)



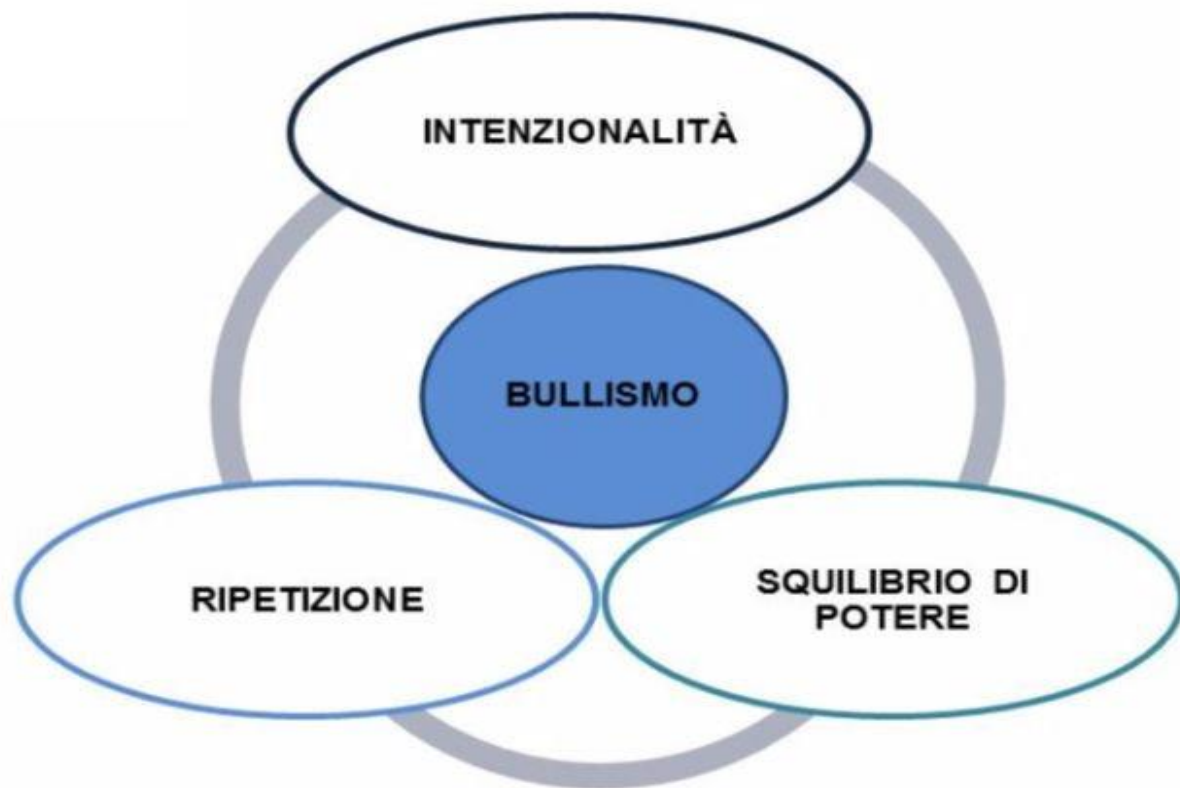
La vittima: è colui che subisce una cattiva azione da parte del bullo o dei bulli. Spesso non riesce a difendersi perché è più piccolo o perché ha timore del bullo

Gli spettatori: sono le persone che osservano i bulli e non fanno nulla per fermarlo, spesso per paura che se la prenda anche con loro.

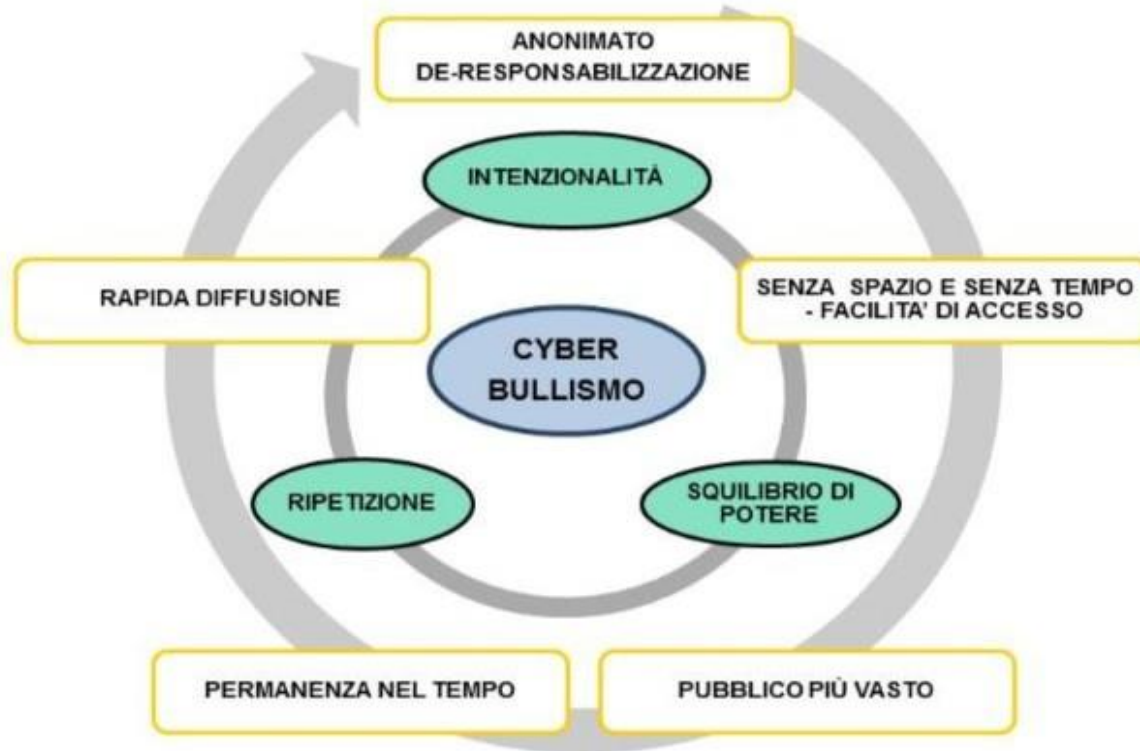
Gli spettatori possono fare molto per aiutare la vittima, raccontando ad un adulto quello che è successo.



Caratteristiche del bullismo



Caratteristiche del cyberbullismo

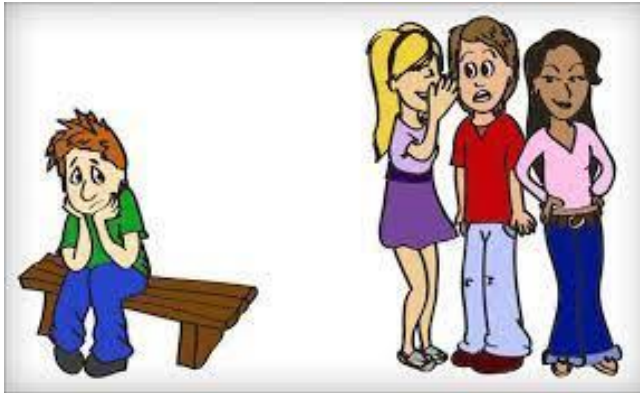


LE TIPOLOGIE DI BULLISMO

-**FISICO**: Il bullismo fisico **comprende azioni violente verso la vittima e verso suoi oggetti di proprietà**



-VERBALE: comportamenti nei quali si offende qualcuno con le parole



-INDIRETTO: quando la vittima viene offesa per vie traverse (es. si parla male di qualcuno che non è presente)



DIFFERENZE BULLISMO E CYBERBULLISMO

I bulli sono studenti, compagni di classe o di Istituto, conosciuti dalla vittima

Il bisogno del bullo di dominare nelle relazioni interpersonali, rendendosi visibile

Le azioni bullistiche avvengono durante l'orario scolastico o nel tragitto casa-scuola, scuola-casa

Deresponsabilizzazione: "Stiamo scherzando", "Non è colpa mia"

Possono essere coinvolti ragazzi ed adulti di tutto il mondo

I cyberbulli possono essere anonimi, fingersi anonimi e sollecitare l'inclusione di altri "amici" anonimi, in modo che la persona non sa con chi sta interagendo

Alta Disinibizione: i cyberbulli tendono a fare online ciò che non farebbero nella vita reale

Chiunque, anche chi è vittima nella vita reale o ha un basso potere sociale, può diventare un cyberbullo

Come difendersi dai bulli? Consigli utili

- È difficile per un bullo prendersela con te se racconterai ad un amico ciò che ti sta succedendo.

- Il bullo si diverte quando reagisci, se ti arrabbi o piangi. Se ti provoca, cerca di mantenere la calma, non farti vedere spaventato o triste. Senza la tua reazione il bullo si annoierà e ti lascerà stare.

- Racconta ad un adulto quello che succede: alla maestra o ai tuoi genitori.

- Non aver timore di farlo.

Non sei una spia se ti difendi da qualcuno che fa il prepotente

- Cerca di non girare da solo/a se pensi che qualcuno possa fare il prepotente con te

- Nessuno ha il diritto di prendere le tue cose personali senza il tuo permesso.

Se qualcuno lo fa avvisa un adulto (la maestra, un bidello o mamma e papà)

Come difendersi dai cyberbulli

Diffida da chi vuol sapere troppe cose. Non dare nessuna informazione personale (nome, nr. di telefono, indirizzo di casa o della scuola ecc.) senza prima averne parlato con i tuoi genitori.

Se si ricevono messaggi o si incontrano contenuti che mettono a disagio, non cercare di saperne di più da solo, segnalalo ai genitori, agli insegnanti o ad un adulto di cui ti fidi.

- Pensa a ciò che pubblichi su Internet. Sii consapevole della tua reputazione digitale evitando la pubblicazione di contenuti imbarazzanti, dannosi o inappropriati e non utilizzare la webcam vestito in modo succinto e/o assumendo un comportamento inopportuno, potresti essere manipolato o minacciato.

- Ricorda che sulla rete internet o sulle chat tutto quello che scrivi rimane per sempre e tutti possono leggere, anche i genitori dei compagni, quindi evita di scrivere brutte parole o di offendere gli altri.
- Se qualcuno scrive cose brutte su di te o un compagno sulla chat scolastica, chiedi di non farlo. Se continua avvisa un adulto. Le offese fanno stare molto male chi le riceve
- Fai attenzione alle persone che non conosci, le persone con cattive intenzioni possono usare foto e profili falsi e raccontare cose non vere per conquistare la tua fiducia.
- Non partecipare ad attività o sfide che vengono proposte sul web, sono sempre attività brutte e possono avere conseguenze anche gravi per te o per gli altri

Consigli per comunicare bene ed avere tanti amici

- Ricorda di scegliere bene le parole che utilizzi perché sono importanti. Parole cattive hanno conseguenze cattive, parole gentili ti fanno essere apprezzato dagli altri
- Anche se non sei d'accordo con un compagno, non è giusto offendere o essere offesi. Le idee si possono discutere, le persone si devono rispettare anche se la pensano in modo diverso da noi. Avere idee diverse non giustifica un litigio.

- Le parole sono come un ponte con gli altri; se usate male il ponte può crollare, se usate bene possono creare nuove amicizie e tanto affetto tra le persone.



Per i nostri amici della scuola Primaria

A cura degli alunni della classe I B della scuola secondaria di Castiglione della Pescaia

Hanno collaborato i docenti: Gigliucci, Campomori, Maglione

Foto: dalla rete

Gennaio 2023