



ANPEFSS CULTURA e SPORT



Ente Nazionale per la Formazione e l'Aggiornamento dei Docenti
Accreditato/Qualificato dal Ministero Istruzione dell'Università e del Merito
ai sensi della Direttiva n. 170/2016

Viale Somalia, 92 00199 ROMA

Tel. 06/86216014 (Segreteria) - Fax 06/86216014

C.F.04302951001

Sito web: www.ANPEFSS.it



CONI

FIV ACSI (Ente Nazionale di Promozione sportiva)



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



QUESTO ENTE NAZIONALE

organizza

PER L'ANNO SCOLASTICO 2024/2025

In collaborazione con la

FEDERAZIONE ITALIANA VELA

**con la collaborazione della ASD Circolo Velico "Magna Grecia"
e del suo Centro Tecnico Federale FIV**

IL 26° CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

collegato al

PROGETTO ANPEFSS "SCUOLA AMBIENTE"

**su tematiche riguardanti lo sport della VELA ed il suo contesto naturale
marino come mezzo di Educazione Ambientale in ambito scolastico**



inserito nel Progetto **"Mediterraneo, le radici dell'Europa"**
patrocinato dal Ministero degli AA EE



Ministero degli Affari Esteri

inserito nel Progetto **"La Rotta dei Fenici"** itinerario Culturale del Consiglio
d'Europa di cui l'ANPEFSS è ufficialmente parte integrante.

**UN CORSO INTERNAZIONALE ITINERANTE DI
FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO SU TEMATICHE
RIGUARDANTI LO SPORT DELLA VELA E
L'EDUCAZIONE AMBIENTALE MARINA**

**NELL'ARCIPELAGO DELLE ISOLE IONIE DELLA
GRECIA (26 APRILE – 03 MAGGIO 2025)**

CON PARTENZA DA CORFU' (GRECIA) E RIENTRO A CORFU' CON VISITA STUDIO DELLE RISERVE NATURALI MARINE PROTETTE CHE OSPITANO I SITI DI ECCEZIONALE INTERESSE AMBIENTALE.

ID EDIZIONE 145864 SULLA PIATTAFORMA SOFIA

Verranno altresì effettuate visite-studio di carattere naturalistico, archeologico e artistico del territorio. E' prevista la presenza di un biologo marino a bordo delle nostre imbarcazioni per tutta la durata del Corso per curare ed approfondire al meglio l'aspetto naturalistico e ambientale delle nostre attività formative.

L'attività, che sarà svolta in questo Corso Internazionale ANPEFSS da parte dei corsisti, rappresenterà una parte integrante del Progetto dell'ANPEFSS in collaborazione con il Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica relativo al Trattato ACCOBAMS, sottoscritto dai Paesi del Mediterraneo sotto l'egida della Comunità Europea, del Progetto Marine Turtle Rescue Center, del Progetto Monacus Monacus, tutti mirati alla salvaguardia della fauna marina del Mediterraneo.

IL PROGRAMMA PREVEDE DI TOCCARE LE SEGUENTI LOCALITA':

CORFU' (Porto turistico di GOUVIA – ARILLAS – PARGA – LEFKAS (Isole di LEFKADA) – MEGANISI – FISCARDO (Isola di Cefalonia) – Porto KATSIKI – PREVEZA – ANTIPAXOS – PAXOS (Porto GAIOS) – EREMITIS BEACH – LAKKA – CORFU' Porto GOUVIA.

DAL 26 APRILE AL 03 MAGGIO 2025 (8 giorni)

(da sabato a sabato)

**“Non puoi cambiare il vento, ma puoi
regolare le vele”**

(proverbio popolare)

GRISO1200Q - AF7CB00 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0001705 - 28/01/2025 - VII.5 - E
 Tutti i docenti che avranno ultimato l'iter ANPEFSS per l'ottenimento del **DIPLOMA di SPECIALISTA in EDUCAZIONE AMBIENTALE MARINA TRAMITE LO SPORT DELLA VELA**, consistente in almeno n. 4 Corsi ANPEFSS sull'Ambiente Marino pari ad un totale di n. 180 ore di formazione, potranno sostenere i relativi esami tecnico-pratico e teorico-didattico.

COSTO TOTALE DEL CORSO € 970,00 + € 15,00 DI QUOTA ANNUALE ASSOCIATIVA ANPEFSS

PER QUESTO CORSO È PREVISTO L'UTILIZZO, A PARTICOLARI CONDIZIONI, DEL BONUS DOCENTI. PER QUESTA OPPORTUNITÀ RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA TUTTI I GIORNI DALLE ORE 15,30 ALLE 19,30.

Corfù è raggiungibile da Bari con traghetto Superfast in partenza alle ore 19,30 di venerdì con arrivo alle ore 06,30 di sabato a Igoumenitsa, il costo andata e ritorno è di € 144,00 circa con il passaggio ponte. Il ritorno sabato da Igoumenitsa parte alle ore 23,59 e arriva a Bari alle ore 10,00 di domenica.

Esistono altre compagnie di traghetti da Brindisi per Igoumenitsa operati da Ventouris e da altre compagnie di navigazione.

Da Igoumenitsa a Corfù e viceversa viaggiano molti traghetti con cadenza di circa un'ora e mezza (durata circa un'ora)

Per raggiungere Corfù in aereo:

- Milano Orio al Serio – Corfù (diretto) Malta Air – Ryanair A/R € 140,00 circa.
- Roma Fiumicino – Corfù (con scalo ad Atene) partenza ore 08,55 arrivo ore 14,00. Ritorno da Corfù 13,50-14,20 Ryanair A/R € 330,00 circa.

Da una ricerca fatta da noi circa a metà gennaio 2025, abbiamo trovato i seguenti voli e traghetti.

VOLI

ROMA - CORFU' A/R

COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	SCALO	IMPORTO
ANDATA					
ITA + SKY EXPRESS	09,30	15,30	5 ore	LONDRA	TOTALE=
RITORNO					
RYANAIR	13,50	14,20	1,30 ore	DIRETTO	€ 260,00
COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	SCALO	IMPORTO
ANDATA					
AEGEAN	09,30	19,20	9 ore	ATENE	€ 225,98+
RITORNO					
AEGEAN	08,40	17,30	9,50 ore	ATENE	€ 129,39
COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	SCALO	IMPORTO
ANDATA					
ITA+AEGEAN	08,20	14,00	4,40 ore	ATENE	TOTALE=
RITORNO					
RYANAIR	13,50	14,20	1,30 ore	DIRETTO	€ 343,48

COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	SCALO	IMPORTO
ANDATA RYANAIR	11,05	14,00	1,55 ore	DIRETTO	TOTALE=
RITORNO EASYJET+RYANAIR	13,10	19,45	7,35 ore	MANCHESTER	€ 183,00

	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	SCALO	IMPORTO
ANDATA RYANAIR	11,05	14,00	1,55 ore	DIRETTO	TOTALE=
RITORNO EASYJET+RYANAIR	00,20	01,15	1,55 ore	DIRETTO	+ bagaglio € 130,57

COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	SCALO	IMPORTO
ANDATA RYANAIR	11,05	14,00	1,55 ore	DIRETTO	TOTALE=
RITORNO AEGEAN	14,40	18,30	4,50 ore	ATENE	+ bagaglio € 240,15

TRAGHETTI

BRINDISI - IGOUMENITZA A/R

COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	STANDARD	POLTRONA
ANDATA GRIMALDI	25/04/2025 23,00	08,00	9 ore	€ 63,00	€ 70,00
RITORNO GRIMALDI	03/05/2025 14,00	21,00	7 ore	€ 53,00	€ 58,00

BARI - IGOUMENITZA A/R

COMPAGNIA	PARTENZA	ARRIVO	DURATA	STANDARD	POLTRONA
ANDATA SUPERFAST	25/04/2025 19,30	05,30	9 ore	€ 76,00	€ 63,00
RITORNO	03/05/2025	Per ora non c'è			

QUANTO SOPRA ESPOSTO È DA CONSIDERARSI PURAMENTE INDICATIVO IN QUANTO AD OGGI ANCORA NON SONO STATI PUBBLICATI DIVERSI VOLI E TRAGHETTI.

Il Corso comprende, oltre all'attività velica tecnico-pratica e teorica su barche d'altura, anche lezioni, seminari, conferenze ed esperienze sull'ecologia marina.

IL CORSO E' DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO ED AI DIRIGENTI SCOLASTICI.

L'ANPEFSS ha ottenuto dal Ministero dell'Istruzione e del Merito – Dipartimento per lo Sviluppo dell'Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l'Aggiornamento del personale della scuola LA QUALIFICAZIONE AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016 CHE L'AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL'ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE.

**ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'ANPEFSS CON € 150,00
DI ANTICIPO ENTRO IL 06 MARZO 2025 E IL SALDO ENTRO IL 31 MARZO 2025**

PER ISCRIVERSI A QUESTA E ALLE ALTRE INIZIATIVE DI FORMAZIONE DELL'ANPEFSS **E' INDISPENSABILE**, PER TUTTI I DOCENTI DI RUOLO E IN SERVIZIO, OLTRE ALL'INVIO ALLA NOSTRA SEGRETERIA DELLA SCHEDA ANPEFSS, QUI ALLEGATA, EFFETTUARE **L'ISCRIZIONE TELEMATICA** SULL'APPOSITA **PIATTAFORMA SOFIA DEL MIM** NEL SETTORE FORMAZIONE, FACILMENTE RINTRACCIABILE TRAMITE IL NUMERO ID INDICATO NELLA SECONDA PAGINA DEL PRESENTE BANDO.

La quota di partecipazione comprende:

- Iscrizione al Corso.
- Assicurazione infortuni e RCA
- Cambusa base.
- Sistemazione in barca per l'intera durata del Corso. Ogni partecipante avrà a disposizione una sua cuccetta esclusivamente all'interno di una cabina.
- Compenso per lo skipper.
- Le lezioni di educazione ecologica ed ambientale.
- Lezioni teoriche, didattiche e pratiche di vela su imbarcazioni d'altura.
- Tasse portuali.
- Carburante.
- Esami ANPEFSS (per chi ha ultimato l'iter formativo).

COLLABORATORI :

- Medici sportivi
- Docenti universitari
- Skippers professionisti possessori dei titoli YACHT MASTER ENDORSATI, STCW95, GMOSS e PRIMO SOCCORSO
- Istruttori federali F.I.V. (altura)
- Guide dei parchi naturali
- Guide per le visite-studio di parchi archeologici

Conoscenza delle barche, ancoraggi, ormeggi, andature, virate, strambate, nodi, meteorologia, regolazione delle vele, lettura carte nautiche, astronomia, G.P.S. regolamento e tecniche di regata con particolare riferimento ai campionati studenteschi.

Sono previste lezioni teoriche di vela a terra, differenziate in due livelli: tecnica base (per tutti) e perfezionamento (per diplomati ANPEFSS).

PROGRAMMA TEORICO-DIDATTICO:

Ecologia ed ambiente marino, botanica, costumi e tradizioni popolari, gestione ed attuazione di un Progetto “*Scuola-Ambiente marino tramite lo sport della Vela*”, “*Progetto Delfini e Cetacei*”, Progetto “*Accobams-Comunità Europea*”.

L’ANPEFSS si riserva di accettare l’ammissione al Corso, alle medesime condizioni, ad eventuali non docenti, adulti, interessati alle tematiche del Corso.

PROGRAMMA INDICATIVO E DI MASSIMA DEL CORSO:

1° giorno: Sabato 26

Incontro di tutti i partecipanti al Porto Turistico Marina di Gouvia, nell’Isola greca di Corfù (in greco Kerkira). Capitale dell’Arcipelago delle Isole Ionie. Gouvia si trova a 7 km dall’aeroporto e a 5 km dal porto dove attraccano i traghetti, che collegano, in circa un’ora, Igoumenitsa a Corfù (con la cadenza di circa un’ora e 30). Costo della traversata € 14,00 circa.

Accreditamento. Presentazione del Corso e imbarco con spiegazione, da parte degli skipper, delle diverse peculiarità funzionali delle singole imbarcazioni e dei dispositivi di sicurezza e salvataggio.

2° giorno: Domenica 27

Ore 08,00: Si salpa in flottiglia alla volta della celebre e stupenda Isola di Paxos. Le nostre prue saranno indirizzate decisamente verso Sud, attraversando acque limpidissime e diverse Riserve marine Protette. Godremo di una situazione meteo marina che, normalmente, è molto favorevole alla navigazione e potremo spiegare le nostre vele nel blu cobalto del Mare Ionio.

Ma nel tardo pomeriggio, ci aspetta un luogo di eccezionale suggestione. Ci addentreremo con l’intera flottiglia nel magnifico e lungo fiordo dell’Isola di Paxos fino ad attraccare nel pittoresco Porto Gaios. Per chi fosse ammaliato da questo luogo unico e particolare Vi informiamo che, d’estate, ci sono dei piccoli idrovolanti che collegano Brindisi con questa isola, ammarando direttamente nel fiordo.

Notte in porto.

3° giorno: Lunedì 28

Lasciamo a malincuore la fantastici Isola di Paxos per veleggiare verso una piccola isola a poche miglia, proprio di fronte a noi: Antipaxos. In base a esperienze pregresse, navigando in periodo di bassa stagione, potremo ammirare a pieno le celebri spiagge bianchissime (tipo tropici) e godere delle incredibili acque cristalline effettuando, forse, il nostro primo memorabile bagno della stagione. Ci troviamo nel paradiso degli amanti dello snorkeling, vantando questa piccola e selvaggia isola uno fra i più bei e celebri fondali, ricchi di una eccezionale e rigogliosa vegetazione marina.

4° giorno: Martedì 29

Proseguiamo le esercitazioni di vela navigando verso quella località indicata nelle carte nautiche come "Ormos Variko", conosciuta da naviganti anche come "Baia del Campo di Grano". In questa baia, zona marina protetta, è frequente l'incontro con i delfini e molte specie ittiche rare. Continuiamo la nostra navigazione solcando le acque tranquille delle Isole Echinadi esplorando sotto costa gli isolotti di Kastos e Kalamos, veri paradisi naturali dalla bellezza mozzafiato. Ma ci aspetta ancora un altro gioiello naturale da scoprire. Veleggeremo, a vele spiegate, seguendo le affascinanti rotte del mitico eroe Ulisse per approdare al pittoresco e tradizionale Porto di Fiskardo, nell'Isola di Cefalonia. Grande isola dello Ionio, vicinissima alla mitica Itaca e separata da questa solo da un brevissimo tratto di mare, tanto che alcuni archeologi suppongono che, nell'antichità, fosse solo un'unica isola. Il villaggio di Fiskardo, che deriva il suo nome da Enrico il Guiscardo, che morì in queste terre, ultima propaggine settentrionale dell'isola di Cefalonia, ci accoglierà per farci assaporare una magica notte ellenica cullati dalle onde.

5° giorno: Mercoledì 30

La flottiglia salpa volgendo le prue alla volta della incredibilmente azzurra "One House Bay" dove è situata un'importante grande zona marina protetta. Ci dirigiamo poi in rotta per Meganisi, isola selvaggia che rappresenta un vero paradiso naturale con spiagge bianchissime che si alternano a coste rocciose e frastagliate con mondi sommersi da esplorare e specie di animali rare che hanno scelto proprio questo luogo come loro habitat. Passeremo la notte in rada, cullati dalle onde e con gli occhi sgranati ad ammirare un incredibile cielo Svarovsky.

Veleggiata in flottiglia verso nord fino ad Arillas, località famosa per la sua grande insenatura di sabbia molto protetta dai venti e dal moto ondoso, dove sarà impossibile non immergersi per una nuotata rigenerante. Navigazione fino a Two Rocks Bay e prosecuzione per il fantastico Borgo di Parga, un salotto di piccole case edificato tutto intorno ad una meravigliosa baia. Le nostre imbarcazioni getteranno l'ancora, proprio di fronte a questa spettacolare vista e scenderemo a terra con un piccolo battello detto "Caronte" per visitare questo villaggio incantato che, da lontano, con le sue luci notturne, si presenta come un presepio.

Notte in rada.

7° giorno: Venerdì 02

Si salpa per raggiungere il pittoresco villaggio di pescatori di Sivota, nella regione dell'Epiro e la celebre spiaggia di "Pisona Beach". Navigazione e lezioni tecnico-pratiche di vela facendo rotta su Gouvia. Arrivo a Gouvia alle ore 17,00. Notte in porto.

8° giorno: Sabato 03

Ore 08,00 Sbarco.

IL PROGRAMMA E' SINTETIZZATO IN GRANDI LINEE E POTRA' ESSERE VARIATO PARZIALMENTE O TOTALMENTE IN QUALSIASI MOMENTO, A GIUDIZIO INSINDACABILE DEGLI SKIPPERS.

Tutti i partecipanti al Corso dovranno comunicare via e-mail all'ANPEFSS l'orario esatto di arrivo e di partenza all'aeroporto o al porto

Chiunque ha esperienza di navigazione sa bene che gli itinerari programmati sono solo una traccia, essendo tutto fortemente dipendente da moltissimi fattori imprevedibili. Il fascino dell'andar per mare e della vela, consiste anche in questa imprevedibilità.

I nostri corsi di formazione sono rivolti a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale-sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo l'itinerario previsto prevede un impegno psicofisico moderato.

Tutto il Corso si svolgerà in flottiglia.

Abbiamo volutamente scelto, per il Corso, un settore marino che, per ripetute esperienze personali pregresse e per indicazioni degli skippers, ci assicura, grazie alla particolare morfologia delle coste, la possibilità di navigare sempre, anche con meteo avverso e in massima sicurezza. Inoltre la latitudine e il soleggiamento dovrebbero offrire un clima ideale.

Tutte le imbarcazioni che prevediamo di utilizzare per questo Corso Internazionale sono di recente costruzione. Le imbarcazioni d'altura previste sono o 51,1 o 46 piedi.

Nell'ipotesi che le barche non siano sufficienti, saranno utilizzate ulteriori imbarcazioni similari.

PER PARTECIPARE AL CORSO:

Tutti i nostri corsi sono a numero chiuso, è quindi possibile che le iscrizioni si chiudano prima delle date di scadenza.

COME ISCRIVERSI

E' necessario, prima di ogni altra cosa, telefonare alla Segreteria ANPEFSS (aperta tutti i giorni dalle ore 15,30 alle 19,30 N. 0686216014) e avere la conferma della disponibilità del posto.

Tutti i partecipanti dovranno inviare alla Segreteria dell'ANPEFSS la scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata e, A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 150,00 (CENTOCINQUANTA/00) ENTRO IL **06 MARZO 2025** EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: ANPEFSS – CULTURA E SPORT - CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

CODICE IBAN IT 11 D 02008 05341 000010004081
- UNICREDIT -

IL RIMANENTE DELLA QUOTA **€ 820,00 (COMPRESIVE DI EURO 15,00 PER LA QUOTA SOCIALE ANPEFSS PER IL 2025)**, DOVRÀ ESSERE VERSATO TASSATIVAMENTE ENTRO **IL 31 MARZO 2025**, TRAMITE BONIFICO BANCARIO ALL'ANPEFSS ALLE STESS E COORDINATE BANCARIE SOPRA INDICATE.

La ricevuta di questo pagamento dovrà essere inviata all'ANPEFSS via e-mail anpefss@anpefss.it

E' consigliata, per i partecipanti, la libera autonoma sottoscrizione di una assicurazione personale che copra l'eventualità di non poter partecipare al Corso a causa di imprevisti. Esistono varie assicurazione che coprono questo rischio (www.facile.it)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

ANPEFSS CULTURA E SPORT: TEL. 0686216014

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO:
PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331

Pensa a mettere nel tuo sacco anche:

- Una buona giacca a vento o meglio una giacca cerata
- Un sacco a pelo (meglio se leggero) (obbligatorio)
- Scarpe da tennis
- Tutti i farmaci necessari per i tuoi acciacchi e, comunque, i prodotti contro il mal di mare.

Ma soprattutto: tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi con i tuoi allievi.

N.B.: SE DESIDERI COMODITÀ E PRIVACY, NON PARTECIPARE A QUESTO CORSO.

Il bagaglio personale dovrà essere **assolutamente morbido**

I trolley non sono accettati a bordo

Alla fine di ogni Corso sarà rilasciato **l'attestato di frequenza per n. 45 ore di aggiornamento.**

SEGUE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE



GRIS01200Q - AF7CB00 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0001705 - 28/01/2025 - VII.5 - E
SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO INTERNAZIONALE ITINERANTE
DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ORGANIZZATO DALL'ANPEFSS
su tematiche riguardanti lo Sport della Vela e l'Educazione Ambientale
Marina

DAL 26 APRILE AL 03 MAGGIO 2025

NELL'ARCIPELAGO DELLE ISOLE IONIE DELLA GRECIA

(Scrivere chiaro, in stampatello, tutti gli spazi sono obbligatori - NON modificare la scheda)

COGNOME e NOME _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____ CAP _____ PROV. _____

CODICE FISCALE _____

TEL. _____ CELL. _____

E-MAIL _____

NATO A _____ IL _____

SCUOLA DI APPARTENENZA _____

INDIRIZZO _____

TEL. _____ DOCENTE DI (indicare la materia) _____

Desideri utilizzare il Bonus Docenti secondo le condizioni proposte dall'ANPEFSS? SI - NO

Quanti Corsi Nazionali ANPEFSS sull'Educazione Ambientale Marina, tramite lo Sport della Vela hai frequentato, compreso questo? _____

Desidera essere sistemato nella stessa imbarcazione di un partecipante particolare? Se sì indicare i nomi: _____

Il sottoscritto dichiara di saper nuotare.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni di salute fisiche e psichiche.

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso è a completo carico del partecipante . L'ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi, iscrizioni effettuate senza il preventivo assenso dell'Ente, etc.) le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei, etc.).

Il sottoscritto dichiara di accettare tutte le norme contenute nel regolamento del Corso.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento e la diffusione dei dati personali e del regolamento UE n. 679/2016 per tutte le attività e le iniziative inerenti l'attività formativa da svolgere, ..l. sottoscritto/a autorizza l'ANPEFSS all'utilizzo degli stessi nei limiti delle predetti leggi.

Data _____

Firma _____