



Corso per Collaboratori scolastici
Grosseto17
CLARA ROSSI

LA RELAZIONE DI AIUTO

Che cos'è una relazione d'aiuto?

- Si ha relazione d'aiuto quando vi è un **“incontro”** tra due persone, di cui **una si trova in condizioni di sofferenza**, confusione, conflitto e/o disabilità, 'dinanzi ad un problema che deve gestire, **l'altra è dotata di un grado “superiore” di adattamento, competenza e abilità** rispetto lo stesso problema.



- La relazione d'aiuto è sempre un atto educativo.
- non mira alla **dipendenza** ma all'autonomia di chi ha bisogno di aiuto
- Deve essere previsto il ritiro progressivo dell'aiuto
- Un aiuto che non cambia è un aiuto sbagliato

La relazione d'aiuto necessita di....

- Accettazione incondizionata
- Genuinità
- Sospensione del giudizio
- Non creare dipendenza dall'aiuto
- Fuggire (il più possibile) dal coinvolgimento emozionale ed affettivo.

La relazione di aiuto ricerca **la Reciprocità**

- **Aiuto** = pensarsi in una situazione reciproca
- **Rispetto**= lavorare sull'io prima che sull'altro
- **Offrire sostegno**= aiutare al persona a migliorare la sua situazione



Una buona relazione di aiuto

- Non sostituisce
- Tende a ritirarsi
- Lavora per l'indipendenza possibile
 - emancipa
- Permette la fatica di crescere



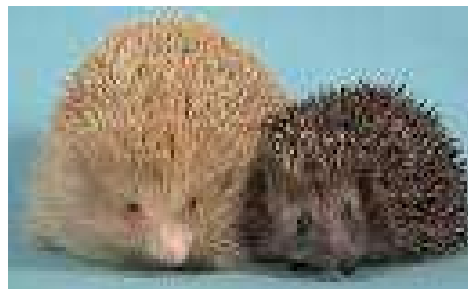
Chi aiuta tollera

- Non conoscere, non sapere ecc
- Attesa
- Delusione
- Dolore\disagio
- «*ingratitude*»
- tanto altro.....

Come i porcospini

“ In una fredda giornata d’inverno un gruppo di porcospini si rifugia in una grotta e per proteggersi dal freddo si stringono vicini. Ben presto però sentono le spine reciproche e il dolore li costringe ad allontanarsi l’uno dall’altro. Quando poi il bisogno di riscaldarsi li porta di nuovo ad avvicinarsi si pungono di nuovo. Ripetono più volte questi tentativi , sballottati avanti e indietro tra due mali, finché non trovano quella moderata distanza reciproca che rappresenta la migliore posizione, quella giusta distanza che consente loro di scaldarsi e nello stesso tempo di non farsi male reciprocamente.”

- A.Schopenhuer



Ricordarsi che ...Chiedere aiuto .

- non è indice di debolezza ma di forza
- Saper chiedere aiuto è una capacità
- Per i nostri ragazzi un obiettivo da raggiungere

