



BUONE REGOLE CONTRO IL CYBERBULLISMO

ISTITUTO DON LORENZO MILANI

ORBETELLO

a.s 2022-2023

Classe 3 B

Che cos'è il Bullismo?

Il bullismo si identifica come un abuso di potere intenzionale esercitato tramite comportamenti aggressivi ripetuti nel tempo da una o più persone contro una vittima, che nella maggior parte dei casi non può o non riesce a difendersi. Il bullismo può essere messo in atto in vari modi, principalmente sotto forma di: intimidazione, sopraffazione, oppressione fisica o psicologica.



Il cyberbullismo non è uno scherzo da ragazzi ma può diventare anche un grave crimine. Vi spieghiamo come difendervi e cosa è possibile fare quando si è già vittima di cyberbullismo.

Le regole

DIFENDIAMOCI

1. I genitori devono parlare con i figli, dimostrare loro fiducia e di volta in volta controllare l'utilizzo dei media.
2. I genitori delle vittime parleranno con i genitori dei bulli per cercare una soluzione efficace.
3. Non fidarsi delle persone che si conoscono sui social ed accettare come amici soltanto le persone che si conoscono veramente.
4. Ad ogni situazione di cyberbullismo, rivolgersi ai genitori, agli insegnanti, alle persone di fiducia e agli specialisti.
5. Utilizzare delle password sicure, cambiarle periodicamente e non rivelarle a nessuno.
6. Bloccare i molestatori e denunciare alla polizia postale: ricordati che anche la tecnologia mette a disposizione tanti strumenti per difenderti.
7. Non postare foto o filmati imbarazzanti per cui potresti essere ricattato.
8. Salvare in pen drive tutto il materiale utilizzato dal bullo contro la vittima.
9. Modificare le impostazioni in modo che solo le persone che segui possano inviarti un messaggio diretto.
10. ***Ricordati che non sei solo! Chiedendo aiuto puoi trovare più facilmente una soluzione al tuo problema e salvare la tua vita.***